

# 2025 南京信息工程大学中华传统体育嘉年华

## 竞赛规程

### 一、活动主题

古韵今风，跃动青春

### 二、主办单位

南京信息工程大学体育运动委员会

### 三、承办单位

南京信息工程大学体育部

### 四、参加对象

全校各学院（含金牛湖园区）有正式学籍的在校本科生及研究生

### 五、时间地点

2025 年 3 月 23 日（周日）下午 14:00；中苑主田径场

### 六、活动内容

- （一）赛前热身操
- （二）丢沙包比赛
- （三）滚铁环对面接力
- （四）跳长绳接力赛
- （五）踢毽子比赛
- （六）趣味射箭比赛
- （七）颁奖仪式

### 七、活动要求

运动员需身体健康，并办理了运动竞赛伤害保险，否则不得参赛。

### 八、参赛办法

（一）以学院为单位报名参赛，每学院报领队 1 人，教练 1 人，运动员人数限 30 人。

（二）**报名截止日期**为。电子版报名表发至 Email: [002206@nuist.edu.cn](mailto:002206@nuist.edu.cn) 邮箱，纸质版加盖学院公章后，在抽签会议上提交（具体时间另行通知）。

(三) 本次活动要求各参赛单位应为每位参赛运动员购买比赛期间的人身意外伤害保险。并在抽签会议上提交书面声明,证明该单位已为每位参赛运动员购买了比赛期间的人身意外伤害保险并加盖本单位公章。没有提供购买人身意外伤害保险声明的单位不能参赛。

## 九、比赛规则

### (一) 滚铁环对面接力

1、每队 10 人,男女各 5 人。女生在起点,男生在终点,相距 50 米站立。参赛者以推铁环的方式进行对面接力比赛,用时少者名次列前。

2、比赛前参赛者可一手扶铁环,一手持推杆,比赛开始后,参赛者用推杆推环前行,不得提起铁环跑动;若铁环失控离开铁钩倒地,则必须回到失控点方能继续;除比赛开始前、接力交换铁环时以及铁环倒地,其余时间均不得用手触碰铁环。

3、比赛中必须保持铁环在本跑道内前行,若铁环滚出跑道,则必须回到“滚出点”方能继续比赛。

4、若出现上述违规情况,则每出现一次总成绩增加 2 秒钟。

5、参赛人员如有故意妨碍其他人比赛的行为,将取消该队成绩。

6、比赛录取前八名成绩按计分办法计入团体总分。

### (二) 跳长绳接力

1、采用排序单人循环跳的方法。每队 12 人,男女各 6 人。任选其中 2 人摇绳(中途可以替换),其他 10 人排成一排,待裁判员宣布比赛开始后,跳绳队员按次序依次跳过。每人每次限跳 1 次,多跳次数不计。如一名队员跳绳失败,须待重新跳过后,其后队员方可继续进行。

2、比赛时间为 5 分钟,以集体成功跳过绳的次数为依据进行排名,次数多者名次列前,如出现成绩相同,则按失败次数少者名次列前,如仍相等则进行附加赛。未按规定人数参赛的单位,不计名次。

3、比赛录取前八名成绩按计分办法计入团体总分。

### (三) 踢毽子比赛

1、每队 8 人(男、女各 4 人)组成。男女各一人 2 分钟踢毽。可采用左、右脚内侧交换踢或单脚踢,每踢 1 次计数 1 次。其余 6 人,踢毽子依次进行传递,

每踢一次计数1个，计时4分钟。

2、比赛开始后，毽子触及地面为1次为失误，单人赛3次触及地面则判为失败停止比赛，前面计数仍计算。团体赛不限落地次数，谁落地谁重新捡起毽子踢向队友。

3、比赛必须采用赛会提供的毽子。

4、团体名次按个人成绩相加录取前八名。如成绩相同，则以团体赛成绩最优者名次列前。未按规定人数参赛的单位，不计团体名次。

#### （四）丢沙包比赛

1、准备：沙包1个；场地面积为7×7米；参与人数为每队8人（男女各4人）。

2、比赛规则：通过抽签分组比赛。比赛共分两局，每局由一方攻，另一方守，次局互换（首局以划拳方式确定攻守双方）。每局时间为2分钟，攻方可在四边投掷沙包，但不得越边线投掷。（完成投掷动作后双脚不能越过边线）守方则在场地内跑动，被沙包击中者出局；若接住沙包，则可救赎场外自方任意一队员上场，若场内满员，则可累积一次救赎机会。沙包掉在场内，由攻方自捡，传出场外；守方接住沙包后，扔出场外距离不得超过5米（以边线为起点），否则救赎机会无效。

3、比赛采用分组单循环赛与淘汰赛相结合的方式。第一阶段的分组单循环，共分成8个组，每组的前两名进入第二阶段的淘汰赛

4、获胜条件：单场比赛的胜负原则，是在比赛时间结束后，剩余队员较多的队伍获胜；如两方均无剩余队员，则以在场内坚守时间长的队伍获胜；单循环赛则采用获胜场次进行排名。若两队场次相等，看两队的胜负关系；若三个队场次相等，则以单场剩余人数最多的人数进行排名，多者名次列前；若仍然相等，则以所有比赛中剩余人数的总数为依据进行排名，人数多者名次列前。

5、比赛录取前八名成绩按计分办法计入团体总分。

#### （五）趣味射箭比赛

1、准备：122标准射箭靶2个，反曲弓10把，挡箭布2块

2、比赛规则：每个队伍（学院）派出6名学生参加比赛，至少一名女生。比赛采取团队积分制，每位选手有三次发射机会，击中靶子上不同目标物获得对

应分值，在所有选手完成发射后计算得分。比赛距离 6m。每块靶面前同时有三支队伍进行比赛，每组比赛限时八分钟。

3、录取名次：比赛分为两轮排位赛，第一轮排位赛结束后积分排名前 16 的队伍进入第二轮，第二轮排位赛结束后按照积分排出前八名。

## 十、名次录取与奖励办法

### （一）比赛积分

每个单项均录取前八名，并按照 18、14、12、10、8、6、4、2 计入总分，最后以总分决出团体前八名，若积分相同，则以滚铁环成绩为依据进行排名，时间少者名次列前。

### （二）奖励办法

1、对获得团体前八名的单位颁发荣誉奖牌。

2、参加并完成比赛者（所在学院 5 个项目均参赛并完赛）可获得晨跑减免奖励，其中团体第 1-4 名可减免晨跑 3 次；第 5-8 名减免 2 次，第 8 名以外减免 1 次。

## 十一、赛风赛纪

（一）为端正赛风，体现学校举办体育赛事的育人宗旨，各学院对参赛运动员的资格要进行严格、认真的审查，按照《竞赛规程》的规定，严格把关，坚决杜绝弄虚作假、冒名顶替等违反规定的行为。

（二）对违反运动员资格及赛风赛纪的运动队（员）的处罚规定，严格按照赛会相关规定以及《南京信息工程大学学生违纪违规处罚规定》执行，并对相关责任人进行责任追究。

（三）各参赛队对比赛结果有异议，由领队或教练员在比赛结束后半小时内向赛事主管提出申诉。

（四）各参赛队在比赛中尊重裁判员、工作人员，严禁出现故意中断比赛、故意纠缠或延误比赛时间等行为，如超过 5 分钟不恢复比赛，按罢赛论处，取消该队比赛资格。

（五）各参赛队在比赛中对裁判员、工作人员、对方教练员、运动员以及现场观众有侮辱、指责、挑逗、攻击性语言、吐唾沫、打架等不文明行为经劝告无

效者，视情节轻重，将做出停赛或取消本次比赛资格和比赛成绩，禁止参加校内各项群体竞赛的处理。

（六）裁判员在比赛中严格执行规则，确保公平、公正，不得与运动队有任何不正常接触，不得有提示、指挥或干涉比赛的行为。对有意偏袒一方，执法不公、情节严重者取消本次以及后继所有比赛的裁判资格。

南京信息工程大学体育运动委员会

2025年3月17日