

2026-2027-1 学期体育（3）选课通知

一、选课对象：2025 级学生。

二、选课系统：<http://xsxk.nuist.edu.cn/>。

三、选课批次：2025 级《体育（3）》选课

三、选课时间安排：2026 年 7 月 30 日 10：40 至 7 月 31 日 16：00。

四、本次选课包括体育选项课、锻炼课。体育锻炼课是一种提高课，要求学生有一定的专项技术能力或运动基础。以学生锻炼为主，教师指导为辅，在教师的指导下进行科学锻炼，有效提高运动技战术水平。

五、希望每位学生认真对待体育选课。选课时间结束后没有选课的同学将被默认为服从体育部选课调剂。

六、请同学们根据自己所选课程到上课地点上课，场地图请参照学校主页中的地图。

七、如有疑问，请拨打电话 025-58731172 或开学第一周至体育部（东苑体育馆 109）咨询。

体育部

2026 年 7 月 21 日